



Susanne Rivoir



KOSTEN

Praxis für Kunst- und Gesprächs- Therapie



Susanne Rivoir

Heilpraktikerin
für Psychotherapie

- Gesprächstherapie
- Traumatherapie
- Kunsttherapie
- Biografiearbeit

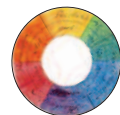
- 1962 in eine Schauspielerfamilie geboren
- 1969–1982 Waldorfschule, Abschluss FHR
- 1982–1984 Argentinien, Aufbau einer biologisch-dynamischen Farm
- 1985–1993 Mutter und Hausfrau
- 1993–1996 Ausbildungen Biografiearbeit (u. a. Gudrun Burkhard) und Lernen vom Schicksal (Coenraad van Houten), Berlin
- 1997–2000 Studium der Kunsttherapie, Berlin
- 2004–2010 Gastdozentin an der Universität Witten-Herdecke in dem Begleitstudium »Anthroposophische Medizin«
- 2005–2010 Kursangebote in Spanien
- seit 1993 tätig als Kursleiterin und diverse eigene Fort- und Weiterbildungen
- seit 2001 Arbeit in eigener Praxis und Mitbegründung des Therapeutikum Öschelbronn
- seit 2007 Dozentin der Weiterbildung »Methodik der Biografiearbeit«
- seit 2009 Heilpraktikerin für Psychotherapie
- seit 2010 Traumatherapeutin und Lehrtherapeutin

Verheiratet, Mutter von zwei erwachsenen Söhnen und Großmutter von bisher zwei Enkelkindern.

Einige gesetzliche Krankenkassen übernehmen die Kosten für Kunsttherapie, Private Kassen bezahlen bei entsprechendem Vertrag eine Psychotherapie. Falls erforderlich, kann eine individuelle Lösung zur Finanzierung gefunden werden. **Bitte sprechen Sie mich an!**

Vorgespräch nach Selbsteinschätzung

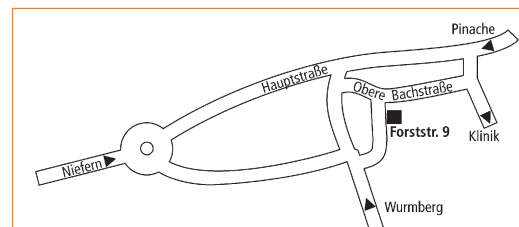
Einzeltherapie | 50 Min. 50,- bis 100,- €



KONTAKT

Praxis für Kunst- und Gesprächstherapie

Forststraße 9 · 75223 Niefern-Öschelbronn
Tel. 07233 – 94 14 63 · Fax 07233 – 974 89 18
kunst@susannerivoir.de · www.susannerivoir.de



Gönne dich dir selbst

»... **Wie** lange noch schenkst **du** allen anderen deine Aufmerksamkeit, nur nicht **dir selber**?
Ja, wer mit sich selbst schlecht umgeht, wem kann der gut sein? Denk also daran:
Gönne dich dir selbst ...«

Bernhard von Clairvaux (1091 - 1153)



Die »Bergwanderung«

Sie haben ein Ziel vor Augen, vielleicht ist das Ziel aber auch noch im Nebel, verworren oder unklar, doch Sie spüren: **Sie wollen wohin!**

Nehmen wir an, zwischen Ihnen und Ihrem Ziel liegt ein hoher Berg*. Sie sind vielleicht ungeübt in »Bergwanderungen« oder glauben, es allein nicht zu schaffen. Darum sind Sie auf der Suche nach einem »Bergführer«.

Jemand, der mit Ihnen neue Wege entdeckt, der deuten kann, was die aufkommenden »Wetterphänomene« bedeuten. Der mit Ihnen neu auftauchende Ausblicke in »unbekannte Landschaften« erkundet, der »Werkzeuge« zur Verfügung stellt, um schwierige »Wegstrecken« zu überwinden. Der »Verbandsmaterial« für mögliche »Blasen« und kleine »Blessuren« dabei hat und der Sie in dunklen »Abgründen« und über »Felsspalten« hinweg begleitet.

Und vor allem: der Ihre eigenen Ressourcen, Ihre eigenen Fähigkeiten der »Bergbesteigung« mit Ihnen entdeckt.

Ob ich für Ihre »Bergüberquerung« die Richtige bin, ob Sie Vertrauen zu mir entwickeln können, erkunden wir in einem Vorgespräch.

Sollten wir uns zu einer gemeinsamen »Wanderung« entschließen, kann ich Ihnen versichern, dass Sie viel Neues über sich und die »Bergwelt« erfahren werden und nützliche »Werkzeuge« für Ihren weiteren Weg erhalten.



* Der »Berg«

- das Bedürfnis alte Ereignisse oder Traumata aufzuarbeiten
- eine Krise ausgelöst durch Verlust, Arbeitslosigkeit, Mobbing, Krankheit, etc.
- Schwäche, Lebensunlust, das Gefühl von Leere, Stagnation oder Sinnlosigkeit
- Konflikte oder belastende Beziehungen
- Erschöpfung und Burnout-Syndrom
- Psychosomatische Beschwerden
- Angst- und Panikerkrankungen
- Depressionen
- Herz-, Kreislauferkrankungen, Asthma und chronische Schmerzen, Krebs, Migräne und MS
- Unruhe und Konzentrationsschwäche
- Schul- und Entwicklungsschwierigkeiten

Die »Werkzeuge«

- Traumatherapie (u.a. Luise Reddemann)
- Anthroposophisch und tiefenpsychologisch orientierte Kunsttherapie
- Biografiearbeit (Gudrun Burkhard u. a.)
- Lernen vom Schicksal (Coenraad van Houten)
- Elemente der kognitiven Verhaltenstherapie
 - The Work (Byron Katie)
 - Naikan (Ishin Yoshimoto)
 - Lösungsorientierte Therapie (Steve de Shazer)
- Elemente der Schematherapie (Jeffrey E. Young)
- Figuren-Aufstellungen
- Elemente der Achtsamkeit (MBSR) und Achtsamkeitsbasierten Schmerztherapie (ABST)



Die »Begleitung«

In dem Vorgespräch können wir gemeinsam herausfinden:

- welches der von mir angebotenen »Werkzeuge« für Ihr Anliegen das Stimmigste ist.
- ob es für Sie wichtig sein könnte, sich für ein paar Tage ganz aus Ihrem Alltag heraus zu begeben und mit therapeutischer Intensivbegleitung an Ihren Fragen zu arbeiten. Dafür steht ein Zimmer mit einem Bad zur Verfügung. Heileurythmie und Öldisensionsbäder von qualifizierten Kollegen in Anspruch zu nehmen. Ein 4- bis 7-tägiger Aufenthalt hat sich bewährt.

Angebot entfällt !!

Seminare – Fortbildungen

Neben der Einzelbegleitung biete ich auch Fortbildungen zum Thema Biografiearbeit und zur Begleitung traumatisierter Menschen an (z.B. in Schulen, Krankenhäusern und für Menschen in päd., soz. und med. Aus- und Weiterbildungen), sowie Seminare zum persönlichen Wachstum.

Alle Seminare und Fortbildungen können auch bei Ihnen vor Ort stattfinden (auch in Spanisch und Englisch).

Die aktuellen Termine finden Sie auf meiner Website unter www.susannerivoir.de.