

Bücher als Grundlage:

David Schnarch	Braintalk
Sandra Temel und Martin Wall	Ent-eltert Euch!
Michael Bordt	Die Kunst die Eltern zu enttäuschen
Jon Frederickson	Die Lügen, die wir uns selbst erzählen
Hans-Joachim Maaz	Das falsche Leben
Barbara Bleisch	Warum wir unseren Eltern nichts schulden.
Philipp Perry	Das Buch, von dem du dir wünschst, deine Eltern hätten es gelesen
Howard M. Halpern	Abschied von den Eltern
Andreas Gauger	Ich geh dann mal meinen eigenen Weg
Joachim Bauer	Wie wir werden, wer wir sind
Gerald Hüther	Was wir sind und was wir sein könnten von
Gerald Hüther	Lieblosigkeit macht krank: Was unsere Selbstheilungskräfte stärkt und wie wir endlich gesünder und glücklicher werden
Inke Jochims	Das Dreieck der Verleugnung
Isabelle Nazare-Aga	Die ist <i>mein</i> Leben

Links

- **Was schulden wir unseren Eltern?**

Ein Gespräch mit der Philosophin Barbara Bleisch über die Frage, ob wir unseren Eltern etwas schuldig sind

<https://www.psychologie-heute.de/familie/artikel-detailansicht/39057-was-schulden-wir-unseren-eltern.html>

- **Was schulden wir unseren Eltern?**

<https://www.wemynd.de/2022/05/was-schulden-wir-unseren-eltern/>

- **"Kinder schulden ihren Eltern gar nichts"**

<https://www.spiegel.de/kultur/gesellschaft/beziehungen-schulden-kindern-ihren-eltern-etwas-a-1195813.html>

- **Was schulden wir unseren Eltern?**

<https://www.philomag.de/artikel/was-schulden-wir-unseren-eltern>

- **Hilfreiches von Inke Jochims**

<https://polyvagaltheorie.de/>

<https://dreiklang-heilung.de/>

<https://dreiklang-heilung.de/vlog-2/>

- **Zum Thema Parentifizierung**

<https://parentifizierung.de/>

MITGLIEDSCHAFTEN

DeGPT Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie

DGTD Deutsche Gesellschaft für Trauma und Dissoziation

BAPt Berufsverband Akademischer PsychotherapeutenInnen e.V.

DtGAP Gesellschaft für Anthroposophische Psychotherapie

BVBA Berufsvereinigung Biografiearbeit

BANKVERBINDUNG

IBAN: DE40 6665 0085 0007 3435 73

BIC: PZHSDE66XXX1

Steuer-Nr. 48486/03728

Finanzamt Mühlacker