



LEBENSERFAHRUNG (Stand 2025)

- In eine Schauspielerefamilie hineingeboren
- Aufbau einer biologisch-dynamischen Farm in Argentinien
- Erwerb der Spanischen Sprache
- 15 Länder bereist
- Seit 46 Jahren Partnerin
- Seit 40 Jahren Mutter
- Seit 20 Jahren Großmutter
- Stets Lernende und gerne Lehrende
- Regieospizanz an der Schaubühne Berlin und die Rolle der Marie in dem Stück: Hotel zu den 2 Welten
- 4 Jahre einen kleinen Buchladen geführt

MEINE HAUPTWERKZEUGE

- PEP® Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie
- CNT® Crucible Neurobiological Therapy
- Differenzierungsbasierte Paar- und Einzeltherapie

JE NACH BEDARF

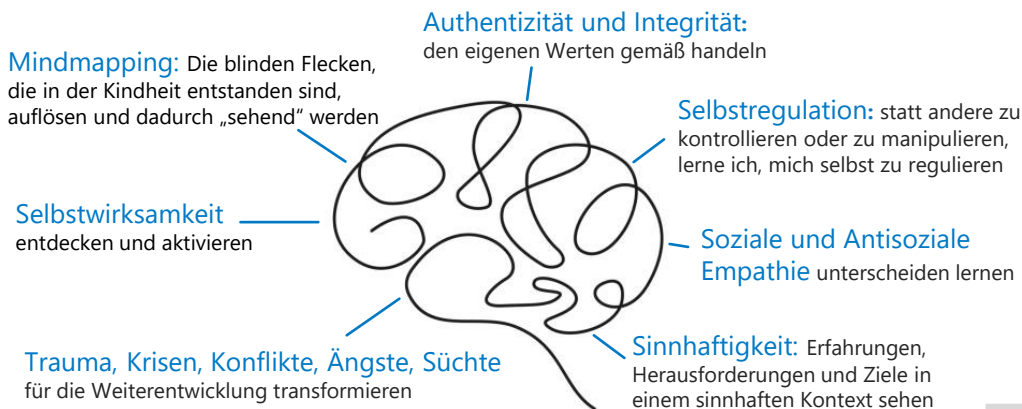
- PITT – Psychodynamisch imaginative Traumatherapie
- Telearbeit – Inneres Kind
- Kunsttherapie
- Biografiearbeit
- The Work
- Übungen aus der Achtsamkeitsbasierten Therapie

AKTIVITÄTEN

- Eigene Praxis seit 2001
- Mit-Gründerin des Therapeutikum Öschelbronn und der initiativetraumanetzwerk.com
- Mal- und Bildhauerkurse in Deutschland und Spanien
- Teil der Anlaufstelle für Missbrauchsfragen einer kleinen Kirche
- Beisitzerin für die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie



„Ich kenne das Leben in all seinen Höhen und Tiefen und arbeite sehr gerne mit Menschen, die in und für sich etwas bewegen wollen. Hin zu mehr Selbstwirksamkeit, Selbstfürsorge, Selbstberuhigung und Sinnhaftigkeit im eigenen Leben.“



Trainer-Zertifizierung

PEP basics®

Berit Brockhausen

Differenzierungsbasierte Paartherapie mit Zertifikat

Praxis für Einzel- und Paartherapie



David Schnarch

CNT® Crucible Neurobiologische Therapie

Michael Bohne

PEP® – Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie mit Zertifikat

Traumatherapie PITT mit Zertifikat – Luise Reddemann, Michaela Huber etc.

Praxis für Kunst- und Gesprächstherapie

Heilpraktikerin für Psychotherapie - Heilerlaubnis

Praxis für Kunsttherapie und Biografiearbeit

Kunsttherapiestudium mit Diplom – Mal-, Plastizier-, sowie Bildhauerkurse in Deutschland und Spanien

Biografiearbeit mit Zertifikat – Biografie Kurse, Einzelberatung und Lehre

93 94 95 96 97 98 99 00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25